



# CaritasSeniorenHaus ST. AUGUSTIN - PÜTTLINGEN

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Speiseplan vom 27.05.2019 – 02.06.2019



| 3                   | Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag  | Samstag  | Sonntag  |
|---------------------|--|--|--|---|--|--|--|
| Vorsuppe            | Zwiebel<br>suppe   | Sellerie<br>cremesuppe   | klare Suppe<br>mit Maultaschen                                     | Petersilien<br>cremesuppe   | Backerbsen<br>suppe  |  | klare Brühe<br>mit Markklößchen                                      |
| Vollkost            | Blutwurst <sup>1,2,4</sup><br>mit<br>Kartoffel-<br>Möhrengemüse <sup>2,4</sup> | gekochte<br>Rippchen<br>mit sauren Bohnen<br>und<br>Salzkartoffeln         | saures<br>Leberragout<br>mit Kartoffelpüree<br>und<br>buntem Salat | Zwiebelrostbraten<br>mit<br>Bratkartoffeln<br>und<br>buntem Salat | Forellenfilet<br>auf<br>Gemüsebeet<br>und<br>Petersilienkartoffel                        | Bibbelches<br>Bohnensuppe <sup>2,4,7</sup><br>mit<br>Bockwurst       | hausgemachte<br>Rouladen<br>mit Rotkraut<br>und<br>Kartoffelklöße    |
| leichte<br>Vollkost | gebratener<br>Lyoner<br>mit<br>Kartoffel-<br>Möhrengemüse <sup>2,4</sup>       | Linseneintopf <sup>1,2,3,12</sup><br>mit<br>Wursteinlage <sup>1,2,16</sup> | Kartoffelplätzchen <sup>2,3,4</sup><br>auf<br>Mischgemüse          | Rührei<br>mit<br>Bratkartoffeln<br>und<br>buntem Salat            | Zucchini-<br>Kartoffelauflauf <sup>2,4,c,g</sup><br>und<br>buntem Salat <sup>2,5,j</sup> | Saarländische<br>Kartoffelsuppe<br>mit Wursteinlage <sup>2,4,8</sup> | hausgemachte<br>Rouladen<br>mit Wachsbohnen<br>und<br>Salzkartoffeln |
| Dessert             | Schokopudding<br>mit<br>Van. Soße  | Götterspeise<br>Kirsch <sup>1,4</sup>                                      | "Arme Ritter"<br>mit<br>Van. Soße                                  | Grißpudding<br>mit<br>Schokosoße                                  | Obstsalat  | Waffeln<br>mit<br>Erdbeeren  | Him./Van.<br>eis   |

|                     |                               |            |                     |                |           |                       |                              |
|---------------------|-------------------------------|------------|---------------------|----------------|-----------|-----------------------|------------------------------|
| Kuchen<br>oder Obst | Rührkuchen <sup>a,c,g,e</sup> | Obstkuchen | Bratapfel<br>kuchen | Kirschstreusel | Nussecken | Obst<br>der<br>Saison | Torte<br>oder<br>Sahnekuchen |
|---------------------|-------------------------------|------------|---------------------|----------------|-----------|-----------------------|------------------------------|

|                |   |   |                  |   |   |   |  |
|----------------|---|---|------------------|---|---|---|--|
| Abend<br>Essen | Brot<br>mit<br>Farmerschinken <sup>1,2,3</sup><br>Salamiaufschnitt <sup>1,2,3,4</sup> | Brot<br>mit<br>feiner Lyoner <sup>1,2,3</sup><br>Schinkenspeck <sup>2,3,4</sup> | Toast<br>"Hawai" | Brot<br>mit<br>Paprikalyoner <sup>1,2,4,i</sup><br>Bierschinken <sup>1,2,3,4</sup><br>Tomaten | Brot<br>mit<br>Fleischwurst <sup>1,2,3,4</sup><br>Blutwurst <sup>1,2,3,4</sup><br>Salatgurken | Brot<br>mit<br>ger. Forelle<br>Fleischkäse <sup>1,2,3,4</sup><br>Thunfischsalat | Brot<br>mit<br>gek. Schinken <sup>1,2,3,4</sup><br>Sülze <sup>1,2,3,4</sup><br>Waldorfsalat <sup>1,4,i,j</sup> |
| Garnitur       | Senfgurken  | Essiggurken   |                  |   |   |   |  |

1 mit Farbstoff

2 mit Konservierungsstoff

3 mit Antioxidationsmittel

**a** Glutenhaltiges Getreide

**C** Eier daraus gewo. Erzeugnisse

**d** Fisch daraus gewo. Erzeugnisse

4 Geschmacksverstärker

5 geschwefelt

6 geschwärzt

**e** Erdnüsse d. ge. Erzeug. .

**g** Milch d. ge. Erzeug.

**h** Schalenfrüchte

7 mit Phosphat

8 mit Milcheiweiß

9 Koffeinhaltig

**i** Sellerie d. ge. Erzeug.

**j** Senf d. ge. Erzeug.

**l** Schwefeldioxid/Sulphite

10 chininhaltig

11 mit Süßungsmittel

13 gewachst

**m** Lupine d. ge. Erzeug.

**n** Weichtiere d. ge. Erzeug.

Änderungen vorbehalten!

